



# Fodbold 10-kamp (øvet)

<b>Hvem får flest?</b>			
<b>Jonglere på hovedet</b> - Kun med hovedet.			
<b>Fodboldshuffle</b> - Se spillet i Fodboldens Lege.			
<b>Finter</b> - Hvem kan flest forskellige finter?			
<b>Amerikansk straffe</b> - Dribl fra midten. Den anden står i mål. 5 forsøg hver.			
<b>Hvem kan længst?</b>			
<b>Målmandsudkast</b> - Kast så langt du kan med et slyngkast.			
<b>Jonglere</b> - Hold bolden i luften mens du går fremad.			
<b>Halvflugter</b> - Bolden rammer jorden lige når du sparker til den.			
<b>Hvem er hurtigst?</b>			
<b>Jonglere 50 gange</b> - Hvis du taber den samler du bare bolden op igen.			
<b>Sprint</b> - Fra baglinie til straffesparksfeltets kant.			
<b>Score 10 gange med hovedet</b> - Kun en bold. Fra straffepletten. Smid selv bolden op.			
<b>I alt</b>			